

## **ФАРМАКОГНОСТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ТРАВЫ ЗВЕРБОЯ ПРОДЫРЯВЛЕННОГО, ПО ФАЗАМ ВЕГЕТАЦИИ**

*Шелюто В.Л., Митрахович М.М.*

*УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов  
медицинский университет»*

Зверобой продырявленный (зверобой обыкновенный) - *Hypericum perforatum* L.; - многолетнее дикорастущее травянистое растение 30-100 см высоты, с тонким ветвистым корневищем и сильно разветвленным стержневым корнем. Стебли в числе нескольких, гладкие, круглые, с 2 боковыми рёбрами, наверху ветвистые. Листья супротивные или мутовчатые, сидячие, продолговатые, овальные, тупые, цельнокрайние, гладкие, с рассеянными по пластинке точечными просвечивающимися железками. Цветки большей частью собраны в метельчатые или щитковидные соцветия.(1)

Произрастает на сухих и освещенных участках. Распространен в лесной и лесостепной зонах. Зверобой продырявленный евроазиатский вид. Встречается на всей территории Беларуси.(8)

Сырьем зверобоя является трава, собранная во время цветения, когда рас -пустились около 50% цветков, а остальные находятся в бутонах. Срезают верхние части побегов длиной около 20-25 см.(6,5)

Основные действующие вещества травы зверобоя конденсированные антраценпроизводные (до 0,4% гиперическогоина, псевдогиперическогоина, протопседогиперическогоина и др. ). Найдены также флавоновые соединения: гликозид гиперозид ( в траве — 0,7% в цветках — 1,1% ), рутин,

кверцитрин изокверцитрин и кверцетин. Кроме того в траве содержатся : эфирное масло, дубильные вещества (до 10% ), смолы (до 10%) сапонины, антоцианы, жиры, стерильный спирт, фитостерины,(0,3% аскорбиновой кислоты, цериловый спирт , холин, алкалоиды(0,3%), никотиновая кислота, витамин Е, каротин (до 55мг%) и др.( 9 )

Наличие в сырье флавоноидов, проявляющих спазмолитическое действие на гладкую мускулатуру желчных протоков, мочеточников и кишечника, обуславливает расширение желчных протоков, увеличение диуреза , снятие боли, связанными со спазмами. Содержанием в растениях дубильных веществ, эфирного масла, обусловлены противовоспалительные, бактерицидные и ранозаживляющие свойства(3).

Растение возбуждает аппетит, способствует регенерации тканей, действует успокаивающе на нервную систему; обладает вяжущим, кровоостанавливающим, антисептическим, мочегонным и желчегонным действиями.

В связи с содержанием в траве фотосенсибилизирующего вещества типа -рицина зверобой повышает чувствительность кожи к действию света и ультрафиолетовых лучей ,что особенно выражено у животных-альбиносов. Экстрагированные из зверобоя вещества (смесь высших спиртов, каротин, токоферолы ) в эксперименте оказывают противовоспалительное действие.(9)

Учитывая большое разнообразие действующих веществ, зверобой эффективен при многих заболеваниях.

Препараты зверобоя применяют как спазмолитическое, вяжущее, дезинфицирующее и противовоспалительное средство. Лечебные свойства зверобоя сочетаются с нерезким горьковато-вяжущим и приятным балза -мическим запахом. Наличие витаминов дополняет лечебный эффект.(9)

Применяют траву зверобоя в виде настоя как кровоостанавливающее, противовоспалительное, дезинфицирующее и противоглистное средство; спиртовые настойки при ревматических заболеваниях, при хронических гнойных отитах, для полосканий при хроническом тонзиллите, ангине, гингивитах, стоматитах. (7)

Растение входит в состав различных лекарственных сборов(мочегонных, вяжущих , противоревматических ). (8)

Благодаря антимикробным свойствам зверобоя получен антибактериальный препарат новоиманин, применяемый при лечении ран, ожогов, фурункулов. Препарат стимулирует иммунитет.

Зверобойное масло применяется для лечения ран, язв, ожогов, в виде масляных компрессов. Для этого 1 часть цветков настоять в 2 частях персикового, миндального масла в течении трех недель.

В Болгарии надземная часть зверобоя используется как противовоспалительное и вяжущее средство при заболеваниях пищеварительного тракта, болезнях желчного пузыря и печени.

Во Франции зверобой используется как диуретическое, стимулирующее деятельность сердца и регенерацию тканей средство. Зверобойное масло находит применение при лечении язв и ожогов.

В Польше зверобой применяется в качестве кровоостанавливающего, ранозаживляющего средства, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, запорах, при неврастении, головных болях и бессоннице.(4) Зверобой применяется в пищевой и ликероводочной промышленности. Его добавляют как приправу в рыбные блюда, употребляют в качестве суррогата чая. Это растение широко используется для приготовления многих горьких настоек („Зверобой", "Ерофеич"), почти всех бальзамов, оно входит в рецептуру вин "Букет Молдавии", "Утренняя роса" и др.(1) Для определения качества травы зверобоя продырявленного мы провели фармакогностический анализ сырья, заготовленного в Гродненской области, по фазам вегетации (бутонизация, цветение и плодоношение -2004г.) Определение числовых показателей качества сырья проводили по методикам ГФ XI издания. (2) В результате определения получили следующие данные:

Трава зверобоя продырявленного в фазу бутонизации содержит: флавоноиды в пересчете на рутин- 4,71% ( по ГФ XI не < 1,5 ); зола общая-7,99% (по ГФ XI не >8 ); влажность-7,72 % ( по ГФ XI не > 13 ), цветения: флавоноиды в пересчете на рутин -6,24% ( по ГФ XI не < 1,5 ); зола общая-5,64 % ( по ГФ XI не >8 ); влажность-5,94 % ( по ГФ XI не > 13 ), плодоношения - флавоноиды в пересчете на рутин - 5,3 % ( по ГФ XI не < 1,5); зола общая- 7,07% ( по ГФ XI не >8 ); влажность- 6,05 % ( по ГФ XI не > 13).

По содержанию основной группы действующих веществ ( флавоноиды ) трава зверобоя, заготовленного в Гродненской области соответствует требованиям ГФ XI и может заготавливаться аптечной сетью и населением для личных целей.

Литература

1. Атлас ареалов и ресурсов лекарственных растений СССР. М 1976г ,с.242
2. Государственная Фармакопея СССР, XI изд. М. Медицина ,1987 г. Вып.1, с.323-325
3. Кевра Н. К. Растения против радиации Минск ,1993 г., с.55-159
4. Ковалева Н. Г. Лечение растениями М 1972 г, с 114-117.
5. Кузнецова М.А.,Рыбачук И.З Фармакогнозия. М 1993 г.,с 308-312.
6. Маланкина Е.Л.Журнал "Лекарственные растения "№ 1 (01), 2001 г., с.16-20.
7. Пастушенков Л. В. Растения- друзья здоровья. Ленинград, 1989г., с.58- 60.
8. Лекарственные растения и их применение Издание пятое Минск , 1974г., с. 262-264
9. Растительные ресурсы СССР . Семейства Racomniaceae- Thymelacaceae. Ленинград ,1986 г., с. 16-18